



## **Herzliche Einladung zu einer Wanderung für Trauernde**

Miteinander unterwegs sein, ins Gespräch kommen, gemeinsam schweigen und über Impulse nachdenken kann sehr tröstlich sein. Beim Wandern in der Natur und im Austausch mit anderen Trauernden neuen Mut und neue Kraft für den Alltag schöpfen, dazu laden wir herzlich ein:

**am Samstag, d. 28.03.2026**

**um 15.00 Uhr**

Wir treffen uns am Parkplatz der Ev. Johanneskirche Oberfischbach, Kirchweg 4, 57258 Freudenberg (Zufahrt über Berscheweg). Von dort starten wir zu einem Rundweg von ca. 4 km.

Die Wanderung ermöglicht uns, Impulse für den „eigenen Trauerweg“ zu finden. Wir werden mit Pausen etwa 2 Stunden unterwegs sein. Die Strecke führt über unbefestigte Wege, gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Nehmen Sie sich gerne etwas zu trinken mit.

Zum Abschluss der Wanderung besteht die Möglichkeit, sich bei einer kleinen Stärkung zusammenzusetzen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und erfolgt auf eigene Verantwortung.

Zur besseren Planung ist eine Anmeldung hilfreich:

Dagmar Irle (zertifizierte Trauerbegleiterin),

Telefon: 01706001904, E-Mail: [trauerbegleitung.irle@gmail.com](mailto:trauerbegleitung.irle@gmail.com)